

舟山市家长学校总校 舟山市家庭教育学会文件

舟家校〔2021〕10号

关于公布 2021 年舟山市家长学校家庭教育 数字资源征集结果的通知

各县（区）家长学校总校、市属中小学（幼儿园）：

根据《关于组织开展 2021 年舟山市家长学校家庭教育数字资源征集活动的通知》舟家校〔2021〕5 号文件精神，舟山市家长学校总校和舟山市家庭教育学会组织开展了 2021 年舟山市家长学校家庭教育数字资源征集活动。本次活动共收到数字资源 90 个，经评选委员会的认真评选，共有 61 个入选舟山市家长学校家庭教育数字资源库（具体名单见附件）。

希望入选的各位老师再接再厉，不断总结经验，宣传科学的家教理念和方法。

附件：2021年舟山市家长学校家庭教育数字资源入选名单

 
舟山市家长学校总校 舟山市家庭教育学会
2021年12月20日

抄送：市教育局、市妇联

舟山市家庭教育学会秘书处

2021年12月20日印发

附件:

2021 年舟山市家长学校家庭教育数字资源入选名单

序号	资源名称	申报单位	申报人
1	开学心理调适	定海第一中学	付英丽
2	考前 15 天, 备考好心情	普陀中学	郑碧波
3	如何与青春期孩子沟通、相处	南海实验高中	张晓芬 何列娜
4	如何助力孩子的同伴交往	南海实验高中	陈晨 丁宁
5	如何引导孩子与老师沟通	南海实验高中	钟雨虹 黄丽君
6	如何协助孩子做好时间管理, 实现高效率的学习	南海实验高中	戎露 徐胤煜 金军
7	如何和孩子更好的沟通	舟山第二小学	原瑜璟
8	家庭教育微课堂	舟山二小北校区	张丹璐 翁珍叶 顾思雨
9	孩子磨蹭拖拉, 如何培养好习惯	南海实验学校长峙小学校区	谷雨
10	孩子在家爱发脾气怎么办	南海实验学校旌旗山初中校区	任泳颖
11	如何帮助孩子适应初中生活	南海实验学校旌旗山初中校区	徐佳玲
12	初中生“早恋”家长该怎么办	南海实验学校旌旗山初中校区	虞小雪
13	孩子与同学发生冲突怎么办	南海实验小学	刘复林
14	孩子嘴上说得好但是做不到怎么办	南海实验小学	惠佳
15	孩子做事“三分钟热度”怎么办	南海实验小学	罗佳益
16	青春期和孩子沟通要怎么做	南海实验小学	汪璐冰
17	如何拒绝孩子的不合理要求	南海实验小学	夏芝聪
18	在劳动中滋养	新城勾山幼儿园	林静锋
19	潜移默化, 让礼仪之花悄然绽放	新城勾山幼儿园	周佳
20	以阅促思 以思促话	新城勾山幼儿园	王萍
21	探, 满足孩子好奇、好问的天性	新城勾山幼儿园	金春红
22	记, 让成长有迹可循	新城勾山幼儿园	邬小芬
23	孩子成绩不理想, 自信心受挫怎么办	南海实验学校惠民桥小学校区	乐海红

24	低段孩子受挫能力差，怎么办	南海实验学校惠民桥小学校区	舒思思
25	怎样帮助孩子找到合适的兴趣点	南海实验学校惠民桥小学校区	黄雪怡
26	如何树立家长威信	南海实验学校惠民桥小学校区	鲁 婷
27	如何培养孩子的专注力	南海实验学校惠民桥小学校区	娄星辉
28	孩子抠手指咬手指怎么办	南海实验学校惠民桥小学校区	傅雨诗 刘 雷
29	想生二胎怎么和孩子商量	南海实验学校惠民桥小学校区	赵柯懿 董晓玲
30	如何培养孩子良好的学习习惯	南海实验初中	朱海瑛 黄崇强
31	孩子沉迷网络游戏怎么办	南海实验初中	陈 琳 丁薇瑜
32	孩子哭闹怎么办	南海实验幼儿园	徐演芸
33	轻松 hold 住“陪玩”这件事	南海实验幼儿园	蔡英英
34	不满足孩子的要求发脾气怎么办	南海实验幼儿园	陆淑芬
35	中考家长心理调适课堂	舟山市第一初级中学	文 婕
36	艺术来自生活 启发源于家庭	普陀区中心幼儿园	郑梦莎
37	亲子阅读，读书亦读爱	普陀区实验幼儿园	朱 贝
38	家庭教育之儿童口腔保健	普陀区沈家门幼儿园	娄允臧
39	后疫情时代的家庭教育，你准备好了吗	普陀区东港幼儿园	郑心怡
40	接纳孩子的情绪	普陀区鲁家峙幼儿园	董家馨
41	家庭教育指导微课——陪伴是给孩子最好的爱	普陀区展茅街道中心幼儿园	翁晶晶
42	好爸爸不缺席	普陀区朱家尖中心幼儿园	柳 婷
43	如何高效陪伴孩子度过考试季	普陀区东港中学	刘奋娜
44	从心出发，让爱说话	普陀区沈家门小学	陈海红
45	不要拿自己的孩子和别人的孩子比	舟山市普陀小学	丁晓霞
46	如何培养一个阳光乐观的孩子	普陀区六横中心小学	罗晓晓
47	爸爸力，父爱不隐形	普陀区六横中心小学	陈 玲
48	别让孩子伤在小学——从自然型父母向智慧型父母转变	普陀区舟渔学校	陆丹妮
49	如何与叛逆期的孩子有效沟通	普陀区舟渔学校	李佳玲

50	家校合力助力幼小衔接	岱山实验学校	蔡燕华
51	爱之深 听之切	岱山职业技术学校	郑璐婕
52	平稳过渡，幼小衔接	嵊泗县菜园镇第一小学	周小燕
53	培养习惯 平稳衔接	嵊泗县菜园第二小学	贺灵美
54	遇见美好，遇见你	定海区机关幼儿园	王蓓鑫
55	父母之于孩子	定海小学教育集团海滨校区	李 珍
56	培养孩子的自觉意识	舟山小学	夏芳芳
57	和家长谈谈孩子的教育	舟山小学	夏芳芳
58	孩子的财商教育你做了吗	定海区域关第二幼儿园	张梦绚
59	“双减”之下如何让亲子关系更加和谐	定海区双桥中心小学	许金燕
60	如何培养孩子的情商	定海区大丰中心小学	方琼蜜
61	如何陪伴孩子进行家庭学习	定海区廷佐小学	陆琪莉