

舟山市爱国卫生运动委员会办公室文件

舟爱卫办〔2021〕12号

关于开展第34个世界无烟日活动的通知

各县（区）、功能区管委会爱卫办，市爱卫会成员单位：

2021年5月31日是世界卫生组织发起的第34个世界无烟日，主题是“承诺戒烟”。多年来，我国各级政府一直高度重视烟草控制工作，尤其关注青少年控烟工作。为加强烟草危害和控烟政策宣传，维护人民群众健康，持续推动《“健康中国2030”规划纲要》控烟目标的实现，根据舟山市控烟限酒行动工作要求，请各地、各部门要继续动员全社会力量，提高每个公民健康素养，做到自觉戒烟、人人劝烟，不在公共场所、办公场所、交通工具内抽烟，不断降低吸烟率，进一步保护青少年、妇女儿童和广大非吸烟者免遭二手烟、三手烟危害。现将开展第34个世界无烟日活动及相关控烟履约工作要求通知如下：

一、各级党政机关建成无烟机关

各地要进一步全面贯彻落实中共中央办公厅、国务院办公厅

印发的《关于领导干部带头在公共场所禁烟有关事项的通知》，同时结合 2021 年健康浙江考核指标（征求意见稿）“各级党政机关建成无烟机关”的总体要求，进一步推动乡镇（街道）、县（区）、管委会级无烟机关、无烟单位创建，促进全国文明城市和国家卫生城市巩固，“四个舟山”、健康舟山、健康城市、健康村镇建设，推进无烟环境创建。要求各单位都要制定出台并落实禁烟制度，大楼入口处要有醒目的禁烟提示，办公场所、公共场所、电梯、楼梯间、走廊、会议室、阅览室、洗手间等均要有禁烟标志标识，楼外吸烟处要设置科学合理，办公室、会议室内禁放烟灰缸，各级党政企事业单位的领导、党员、干部、团员、教师、公务员、医务人员要率先带头做好控烟工作，要做到为人师表、以身作则，不在办公室内吸烟，不向客人敬烟和谢绝客人敬烟，尚未戒烟的同志要养成到楼外吸烟区吸烟的习惯，并力争早日戒烟，以确保自己和身边亲朋好友、同事的身体健康，进一步保护公众免受烟草烟雾危害。

二、广泛开展控烟宣传警示教育

各地要结合《中华人民共和国基本医疗卫生与健康促进法》，从控烟与家庭、学校、职场、环保、文化等多角度切入，充分利用直播、微信、微博、报刊、广播、电视等多种平台开展世界无烟日主题宣传倡导活动，科学引导青少年树立拒绝传统烟草产品和电子烟的健康理念。同时各地要结合本地新冠肺炎疫情防控形势，采用线上线下相结合的方式开展有关活动，进一步提高公众对烟草危害的认识。要充分利用并拓展今年世界无烟日的主题，积极动员吸烟人群开展“无烟日不吸烟”“无烟日开始戒烟”“做

个不吸烟的好领导、好医生、好老师”等活动。组织开展“携手灭烟，拥抱晴天”控烟展板巡展等宣传活动，积极倡导无烟环境，对吸烟人群开展吸烟危害与戒烟技巧、技术培训，持续做好全年控烟宣传工作。组织全市戒烟大赛活动，各地、各部门和各有关单位要积极开展宣传发动，组织单位吸烟者职工参加全市戒烟大赛的活动。

三、积极开展无烟单位创建工作

各级政府及爱卫会成员单位应广泛动员各有关单位、社会团体及企事业单位继续开展无烟单位（无烟企业、无烟宾馆、无烟餐厅、无烟 OK 厅、无烟网吧、无烟家庭等）创建和控烟积极分子评选活动，今年要继续按照《关于开展舟山市无烟单位评选和复查工作的通知》（舟爱卫办〔2015〕22 号）精神，做好对新创无烟单位和控烟积极分子的申报工作，并对满四年无烟单位进行复审，请各市级无烟单位严格按照《舟山市无烟单位考核评分标准（2014 版）》进行创建、整改、巩固和提高，已取得省级无烟单位荣誉的按省爱卫办有关文件精神执行。新创单位申报截止日期为 6 月 31 日，请将相关材料在各县（区）、功能区管委会爱卫办初审合格基础上及时报送市爱卫办，并做好台账资料和现场等备查工作。

四、加强控烟执法检查频次力度

各部门单位要加强自查自纠，不断完善公共场所、办公场所禁烟标志标识和户（室）外吸烟处（区）的设置工作，努力营造全社会支持控烟执法的良好氛围。根据《舟山市文明行为促进条例》关于禁烟处罚规定，市卫生健康部门将继续加大检查执法的

频次与力度，专项执法检查将全程使用执法记录仪，必要时邀请社会各界人士和新闻媒体共同参与，对一年内违禁吸烟受到3次以上行政处罚或者情节严重、社会影响恶劣的吸烟者坚决予以曝光，并将行政处罚信息记入违法行为人的信用档案。

五、强化戒烟门诊戒烟干预服务

经各地卫生健康部门近年来积极筹建，目前我市初步建立了舟山医院、市妇儿医院、市中医院、市二院、普陀医院、岱山县第一人民医院、嵊泗县人民医院、普陀山社区卫生服务中心等8家戒烟门诊，并陆续配备了呼出气CO检测仪、国内外公认的戒烟药物、体重计、控烟及戒烟相关宣传教育材料等，有一定戒烟成功经验的医生坐诊，对此应进一步加大宣传报道力度，不断规范操作流程，以更大力度、更有信心地帮助吸烟市民及早采取戒烟行动，尤其是要积极推进首诊询问吸烟史制度，开展简短戒烟服务，提高戒烟能力水平，不断完善控烟制度，积极鼓励、支持医务人员戒烟行为，为全市吸烟者提供戒烟的榜样。配合2021年度全市戒烟大赛，做好戒烟指导服务活动，舟山医院和普陀医院建设市级戒烟门诊，全年就诊人数不少于100例；其他戒烟门诊全年就诊人数不少于50例。同时还要持续推广12320卫生热线戒烟服务、4008085531、4008885531专业戒烟热线。

六、按时完成烟草流行监测

各级卫生健康部门要认真落实中央补助地方健康素养促进行动项目烟草流行监测工作，开展青少年烟草使用调查，广泛开展戒烟知识宣传培训，加强对各医院控烟门诊指导、督促、检查、监测，采取家庭干预、单位奖惩、人人劝阻、场所监督等综合干

预措施，不断扩大对全社会控烟工作的干预覆盖面和劝阻、监督力度，保护未吸烟人群尤其是青少年、妇女、儿童等免受烟草危害。

七、不断学习技术支持知识

中国疾病预防控制中心、中国健康教育中心将为本活动提供技术支持。各地可通过“健康中国”官方 APP、微博和微信公众号、中国疾病预防控制中心控烟办公室官网（www.notc.org.cn）、中国健康教育中心官网“资源下载中心”（www.nihe.org.cn）等下载学习相关宣传、技术支持材料。

请各地各成员单位根据本通知要求，积极开展 2021 年世界无烟日相关工作，并于 6 月 8 日前将无烟日活动总结报市爱卫办。

联系人：钟艳娜 联系电话：0580-2280055

- 附件：1. 世界无烟日活动宣传标语口号
2. 全市戒烟大赛活动方案



附件 1

世界无烟日活动宣传标语口号

- 1、无烟生活，健康舟山。
- 2、远离烟草，珍爱生命。
- 3、熄灭香烟，点燃文明。
- 4、健康舟山，无烟生活。
- 5、小小一支烟，危害万万千。
- 6、锻炼不抽烟，抽烟枉锻炼。
- 7、摒弃手中香烟，共度健康人生。
- 8、拒吸第一支烟，做个阳光少年。
- 9、健康随烟而逝，病痛伴烟而生。
- 10、摒弃吸烟陋习，崇尚健康生活。
- 11、现在吞云吐雾，以后病痛缠身。
- 12、燃烧的是香烟，消耗的是生命。
- 13、生命只有一次，怎能断送在香烟上。
- 14、还环境一片清新，请丢掉手中香烟。
- 15、为自己、为家人、为健康，拒不吸烟！
- 16、一时的快乐，永恒的伤痛，请及早戒烟。
- 17、为了您和您家人的健康，请您尽早戒烟。
- 18、人人参与控烟活动，共创健康无烟环境。

附件 2

“无烟生活 推动控烟限酒行动” 2021 年舟山市戒烟大赛启动

烟草危害已成为当今世界最严重的公共卫生问题之一，也是人类健康面临最大的同时又是可以预防的危害因素。据世界卫生组织报告，全球每年有 600 多万人死于烟草相关疾病；我国有将近 3.5 亿人在吸烟，占了世界总吸烟人数的三分之一，每年因烟草相关疾病死亡人数超过 100 万。

市健康办和市卫健委联合决定于 5 月下旬启动“无烟生活 推动控烟限酒行动”2021 年舟山市戒烟大赛。旨在为进一步提高广大市民对烟草流行危害的认识，减少二手烟对儿童青少年的伤害，营造全社会控烟的良好氛围，推进舟山市健康浙江控烟限酒先行市试点建设。

一、参赛条件

年满 18 周岁，有戒烟意愿的市民，在竞赛开始前有一年以上吸烟史。

二、报名时间

2021 年 5 月 20 日-2021 年 6 月 21 日。

三、报名方式

凡符合参赛条件的市民可选择通过我市戒烟门诊咨询服务电话预约报名，但不得重复报名。

舟山市戒烟门诊咨询服务信息

单位	门诊地址	门诊服务时间	咨询电话
舟山医院	门诊二楼 C 区 20 号诊室	周二下午	0580-2290917
市二院	门诊一楼 115 诊室	周三上午	0580-2022987
市妇儿医院	门诊七楼内科诊区	周二下午	0580-2065058
市中医院	名中医馆 317 诊室	周四上午	0580-2627310
普陀山社区卫生服务中心	门诊一楼签约门诊	周三上、下午	0580-6094549
普陀医院	门诊二楼内科诊区	周二、五下午	0580-3030267
岱山县第一人民医院	门诊四楼专家门诊第 1 个 诊室	周三上午	0580-7339666
嵊泗县人民医院	门诊三楼 6 号诊室	周一、四上午	0580-5283050

四、竞赛阶段

2021 年 6 月 22 日-2021 年 9 月 21 日为正式比赛时间，为期三个月。

参赛者在戒烟大赛正式比赛期间需完全戒烟三个月，并主动接受戒烟门诊医生的随访和戒烟效果评估。

五、奖项设置

（一）设置戒烟达人 1 名，价值奖金 2000 元的奖品；戒烟标兵 3 名，价值 1500 元/名的奖品；戒烟先锋 5 名：价值 1000 元/名的奖品；戒烟战士 10 名，价值 200 元/名的奖品。在总结表彰颁奖仪式上，现场从戒烟成功者中抽取产生。

（二）所有戒烟成功者，都将获得一份戒烟荣誉纪念品。

（三）所有参与者，不管戒烟成功与否，也都将获得一份纪念品。

六、戒烟成功认定

结合随访登记情况和戒烟门诊开具的戒烟成功检测证明核实统计戒烟成功对象。

七、大赛戒烟服务

大赛期间，参赛者可以得到全方位的戒烟专业支持和服务指导。

（一）“健康舟山”微信公众号将开设“戒烟大赛”栏目，发布相关信息。

（二）我市舟山医院等 8 家医院的戒烟门诊医生提供个性化的临床诊疗和戒烟指导。

（三）分别于 2021 年 6 月下旬和 9 月上旬邀请参赛者走进舟山医院戒烟门诊，现场参观体验。

抄送：省爱卫办，市政府办。

舟山市爱国卫生运动委员会办公室

2021 年 5 月 20 日印发
